

# Jídelníček

od 25.02.2019 do 01.03.2019



## Pondělí 25.2.2019

Pol. Blp	Rajská polévka s těstovinou (A: 06,07)
Oběd Blp	Rybí filé na másle a kmíně, bramborová kaše, přesnídávka, čaj dobré ráno (A: 04,07)
Polévka	Rajská polévka s těstovinou a rýží (A: 01,01a,06,07)
Oběd 1gym	Rybí filé na másle a kmíně, bramborová kaše, přesnídávka, čaj dobré ráno (A: 04,07)
Oběd 2gym	Špecle s kuřecím masem a zeleninou, přesnídávka, čaj dobré ráno (A: 01,01a,03,06,09)

## Úterý 26.2.2019

Pol. Blp	Gulášová polévka (A: 06,10)
Oběd Blp	Nudle s mákem/ořechovým posypem, bílá káva (A: 03,07,08)
Polévka	Gulášová polévka (A: 01,01a,06,10)
Oběd 1gym	Nudle s mákem/ořechovým posypem, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,03,07,08)
Oběd 2gym	Vepřová panenka na česneku, šťouchané brambory s cibulkou, ledový salát, džus (A: 01,01a,06,07)

## Středa 27.2.2019

Pol. Blp	Hovězí vývar s nudlemi (A: 03,06,07,09)
Oběd Blp	Krůtí játra po tyrolsku, houskové knedlíky, džus (A: 06,07,09,10)
Polévka	Hovězí vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd 1gym	Krůtí játra po tyrolsku, houskové knedlíky, džus (A: 01,01a,03,06,07,09,10)
Oběd 2gym	Zapečený květák s vejci, bramborová kaše, rajče, džus (A: 03,06,07)

## Čtvrtek 28.2.2019

Pol. Blp	Polévka z jarní zeleniny s brambory (A: 06,07)
Oběd Blp	Kuřecí prso na kari, rýže Basmati, džus (A: 06,07,10)
Polévka	Polévka z jarní zeleniny s brambory (A: 01,01a,07)
Oběd 1gym	Kuřecí prso na kari, rýže Basmati, džus (A: 01,01a,06,07,10)
Oběd 2gym	Palačinky s brynzou, zakysanou smetanou a anglickou slaninou, džus (A: 01,01a,03,06,07)

## Pátek 1.3.2019

Pol. Blp	Polévka pórková s kapáním (A: 03,06,07)
Oběd Blp	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, jablko, džus (A: 03,06)
Polévka	Polévka pórková s kapáním (A: 01,01a,03,06,07)
Oběd 1gym	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, jablko, džus (A: 01,01a,01b,03,06)
Oběd 2gym	Krůtí po selsku, dušený špenát, farmářské bramborové knedlíky, jablko, džus (A: 01,01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. V dietě BLP je používáno bezlepkové pečivo a k přípravě pokrmů bezlepkové směsi.